



Inspiratierichting Groene gezondheid

Nederland geeft tientallen miljarden uit aan zorg, maar heeft geen financieringsmechanisme voor preventie. Zorgverzekeraars hebben geen voordeel van preventie als de lagere zorgkosten later ten gunste komen van andere zorgverzekeraars, en concurreren op kosten.

Beter eten en/of meer bewegen kan tot fors lagere zorgkosten (bijvoorbeeld door lager medicijngebruik of het voorkomen van een operatie) leiden bij bijvoorbeeld diabetes type 2 en bij het voorkomen van obesitas, maar de bestaande instituties zijn gericht op medicalisering in plaats van preventie.

Fysiotherapeutische oefeningen zijn meestal prettiger en langer vol te houden in een groene omgeving dan bij binnen bewegen. De omslag waaraan InnovatieNetwerk kan werken, is het tot stand brengen van een systeem om investeringen in preventie door goed voedsel en door buiten bewegen, te financieren.

Door een percentage van bijvoorbeeld 10% van de zorgpremie of een vast bedrag van 100 euro p.p.p.j. verplicht via zorgverzekeraars te innen, is er een substantieel bedrag van 1,7 miljard beschikbaar voor preventiemaatregelen, die minimaal het drievoudige aan zorgkosten besparen. Er zijn overtuigende concepten nodig die de claim van preventieve gezondheids- (en kosten) winst bevestigen.

Om deze concepten te ontwikkelen, werkt InnovatieNetwerk aan cross-sectorale pilots. Projecten in dit verband zijn onder meer 'Groen op Scholen', 'LupiCarp', 'Voeding en diabetes', 'Babyvoedselprogramma' en 'Groen, Beter, Best'.